

Braden-Skala zur Einschätzung einer Dekubitusgefährdung

	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte
Sensorisches Empfindungsvermögen Fähigkeit, adäquat auf druckbedingte Beschwerden zu reagieren	fehlt <ul style="list-style-type: none">keine Reaktion auf schmerzhafte Stimuli mögliche Gründe: Bewusstlosigkeit, Sedierung oderStörung der Schmerzempfindung durch Lähmungen, die den größten Teil des Körpers betreffen (z.B. hoher Querschnitt)	stark eingeschränkt <ul style="list-style-type: none">eine Reaktion erfolgt nur auf starke SchmerzreizeBeschwerden können kaum geäußert werden (z.B. durch Stöhnen oder Unruhe) oderStörung der Schmerzempfindung durch Lähmung, wovon die Hälfte des Körpers betroffen ist	leicht eingeschränkt <ul style="list-style-type: none">Reaktion auf Ansprache oder KommandosBeschwerden können aber nicht immer ausgedrückt werden (z.B. dass die Position geändert werden soll) oderStörung der Schmerzempfindung durch Lähmung, wovon eine oder zwei Extremitäten betroffen sind	vorhanden <ul style="list-style-type: none">Reaktion auf Ansprache, Beschwerden können geäußert werden oderkeine Störung der Schmerzempfindung
Feuchtigkeit Ausmaß, in dem die Haut Feuchtigkeit ausgesetzt ist	ständig feucht <ul style="list-style-type: none">die Haut ist ständig feucht durch Urin, Schweiß oder Kotimmer wenn der Patient gedreht wird, liegt er im Nassen	oft feucht <ul style="list-style-type: none">die Haut ist oft feucht, aber nicht immerBettzeug oder Wäsche muss mindestens einmal pro Schicht gewechselt werden	manchmal feucht <ul style="list-style-type: none">die Haut ist manchmal feucht, und etwa einmal pro Tag wird neue Wäsche benötigt	selten feucht <ul style="list-style-type: none">die Haut ist meist trockenneue Wäsche wird selten benötigt
Aktivität Ausmaß der physischen Aktivität	bettlägerig <ul style="list-style-type: none">ans Bett gebunden	sitzt auf <ul style="list-style-type: none">kann mit Hilfe etwas laufenkann das eigene Gewicht nicht allein tragenbraucht Hilfe, um aufzusitzen (Bett, Stuhl, Rollstuhl)	geht wenig <ul style="list-style-type: none">geht am Tag allein, aber selten und nur kurze Distanzenbraucht für längere Strecken Hilfeverbringt die meiste Zeit im Bett oder im Stuhl	geht regelmäßig <ul style="list-style-type: none">geht regelmäßig 2-3 mal pro Schichtbewegt sich regelmäßig
Mobilität Fähigkeit, die Position zu wechseln und zu halten	komplett immobil <ul style="list-style-type: none">kann auch keinen geringfügigen Positionswechsel ohne Hilfe ausführen	Mobilität stark eingeschränkt <ul style="list-style-type: none">bewegt sich manchmal geringfügig (Körper oder Extremitäten)kann sich aber nicht regelmäßig allein ausreichend umlagern	Mobilität gering eingeschränkt <ul style="list-style-type: none">macht regelmäßig kleine Positionswechsel des Körpers und der Extremitäten	mobil <ul style="list-style-type: none">kann allein seine Position umfassend verändern
Ernährung Ernährungsgewohnheiten	sehr schlechte Ernährung <ul style="list-style-type: none">isst kleine Portionen nie auf, sondern nur 2/3isst nur 2 oder weniger Eiweißportionen (Milchprodukte, Fisch, Fleisch)trinkt zu wenignimmt keine Ergänzungskost zu sich oderdarf oral keine Kost zu sich nehmen odernur klare Flüssigkeiten odererhält Infusionen länger als 5 Tage	mäßige Ernährung <ul style="list-style-type: none">isst selten eine normale Essensportion auf, isst aber im allgemeinen etwa die Hälfte der angebotenen Nahrungisst etwa 3 Eiweißportionennimmt regelmäßig Ergänzungskost zu sich odererhält zu wenig Nährstoffe über Sondenkost oder Infusionen	adäquate Ernährung <ul style="list-style-type: none">isst mehr als die Hälfte der normalen Essensportionennimmt 4 Eiweißportionen zu sichverweigert gelegentlich eine Mahlzeit, nimmt aber Ergänzungskost zu sich oderkann über Sonde oder Infusionen die meisten Nährstoffe zu sich nehmen	gute Ernährung <ul style="list-style-type: none">isst immer die gebotenen Mahlzeiten aufnimmt 4 oder mehr Eiweißportionen zu sichisst auch manchmal zwischen den Mahlzeitenbraucht keine Ergänzungskost
Reibung und Scherkräfte	Problem <ul style="list-style-type: none">braucht viel bis massive Unterstützung bei LagewechselAnheben ist ohne Schleifen über die Laken nicht möglichrutscht ständig im Bett oder im Roll-/ Stuhl herunter, muss immer wieder hochgezogen werdenhat spastische Kontrakturen oderist sehr unruhig (scheuert auf den Laken)	potentielles Problem <ul style="list-style-type: none">bewegt sich etwas allein oder braucht wenig Hilfebeim Hochziehen schleift die Haut nur wenig über die Laken (kann sich etwas anheben)kann sich über längere Zeit in einer Lage halten (Stuhl, Rollstuhl)rutscht nur selten herunter	kein Problem zur Zeit <ul style="list-style-type: none">bewegt sich in Bett und Stuhl alleinhat genügend Kraft, sich anzuhebenkann eine Position über lange Zeit halten, ohne herunterzurutschen	

Quelle: Angelika Zegelin, 1997

Dekubitusgefährdung:

Niedriges Risiko	>18 Punkte
Allgemeines Risiko	18 - 15 Punkte
Mittleres Risiko	14 - 13 Punkte
Hohes Risiko	12 - 10 Punkte
Sehr hohes Risiko	<9 Punkte